

### 【発行】公益社団法人 喜多方市シルバー人材センター

〒966-0802 福島県喜多方市字桜ガ丘二丁目147番地1 TEL(0241)23-1313 FAX(0241)23-1316 ホームページもご覧ください! http://fukushimaren.sakura.ne.jp/kitakata/





藤本

理事長 容子

えのこととお慶び申し上げます。 います。 に地域に貢献できるシルバー人材 新たな年を迎え、これまで以上 皆様には、 輝かしい初春をお迎

新年あけましておめでとうござ

たいと考えております。 センターづくりに邁進してま

と仕事ができる組織、 を図ってまいります。 会員の加入促進、 による楽しい組織づくりに努め、 また、会員の皆さんが活き活 新規事業の拡大 親睦と交流

上げます。 い一年となりますようお祈り申 しい年が皆様にとりまして輝かし お願い申し上げますとともに、 役職員、 会員の皆様のご協力を 新



喜多方市長 山口信也 様

げます。 年をお迎えのこととお慶び申し上 皆様方には明るく、輝かしい新

野で地域社会の発展にご尽力され を表します。 ておりますことに深く感謝と敬意 と豊かな経験を活かし、様々な分 ンターの会員の皆様が確かな知識 また、喜多方市シルバー人材セ

> れますよう期待しております。 確保や会員拡大等、 担い手として、大いにご活躍さ 市といたしましても、 今後とも元気な高齢社会づくり シルバー人 就業機会

ます。 晴らしい年になりますようお祈り 申し上げ、 今年も、皆様方にとりまして素 新年のご挨拶といたし

七

者を補充選考し、

総会に推薦する。

援を行ってまいります。

材センター事業の充実に向けた支

五



### 公 示

### 理 事・監事候補者の選任について

期満了となるのに伴い、 候補者を選任する。 現理事・監事が平成三十年度、定時総会で任 左記により理事・監事

記

都(高郷含)二名とする。 喜多方(熱塩加納含)六名、 理事の人数 十一名とし、地区別の人数は、 塩川三名、 山

監事の人数 二名とする。 (全地区

シルバー人材セン

三 二 選挙の日程は、次のとおりとする

[立候補受付開始日]

平成三十年二月六日(火) 午前九時から午後四時まで

[立候補受付締切日]

平成三十年二月七日(水) 午前九時から午後三時まで

届出をおこなうものとする。 立候補は、事務局にある所定の用紙により

四

立候補者数が無かった場合、若しくは人数 考委員会で候補者として総会に推薦する。 立候補者数が定数以内の場合は、これを選 において選挙を行う。 立候補者数が人数を上回った場合は、 達しなかった場合は、選考委員会で候補 総会

六

公益社団法人喜多方市シルバー人材センター 平成三十年一月 理事·監事選挙委員会 一日



- 雷球 ・蛍光灯等の交換
- 家具移動 ●散歩の付き添い
- ゴミ出し ●精米等

で提供いたします。

(500円玉一個) して、ワンコイン 三十分程度を目安と いサービス」を、 て「あったら嬉し 業」を開始しました。

高齢者にとっ

コイン生活支援事

ア「高齢者向けワン う、有償ボランティ ごと」の手伝いを行 「ちょっとした困り 高齢者ならではの 献の一環として、 精神に基づく地域貢 ターがボランティア



### 今年も、シルバーパワーを発揮して 充実した**戌年**にしましょう!



### ~ 仕事に活躍する会員の皆さん~



防草シート張り



墓参り代行



公園清掃



草むしり



ヒエ抜き作業



草刈り作業



剪定作業



施設清掃



学校用務員



給食運搬作業



スーパー品出し



工場内部品箱洗浄



駐車場泥上げ



除雪

手伝ってもらい、大変助かって

月にニンニク畑の草むしりをし

私一人では 作業を



花壇の水やり



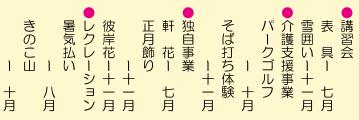
事務所書類整理

ンを防ぐ優れもの、毎日食べたなのです。スタミナをつけ、ガその頂点に立ったのがニンニク 一九九二年アメリカで、さまざを防ぐ効果の高い野菜です。ニンニクは世界で一番ガン べたところ、四○種類以上の食まな食品とガン発生の関係を調 にして食べましょう。 品にガン予防効果が認められ、 います。ありがとうございます。

作り方は簡単、



### 昨年、シルバー会員は、さまざまな活動を積極的に行いました!



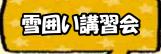


●定時総会 五月















台めました!









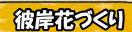
















山都の 文化祭にも

出品!

























### シルバー会員の皆さん★仕事も趣味も大いに楽しんでいます

## 生きがいは仕事で趣味

ことにしました。今自分がやっているもので生きがい を感じているものといえば・ 私の生きがいは何だろうと改めて考えてみる 村 岡 昭市 さん

ビー作成・編集、 趣味では、◎バイクツーリング、◎写真・編集、◎ムー ◎蕎

麦打ち、◎パソコンを

進めること。そして次 はなく連携して作業を ることが私の熱中でき にどう繋げるかを考え など、これらは単独で の竹削りをどう効率的 ◎作業小屋の中で何か にやれるか試行錯誤中 に夢中になること。 活用したデザイン作成、 ちなみに今は飾り花



えに仕上がった時の達成感は会社の仕事とは違ったも を受けながら作業し、自分のイメージどおりのでき栄 を強く感じています のを感じ、 の種類やその状況が様々でそれらの対応を先輩に指導 仕事では、剪定の作業に伺うとき、そのお宅の樹木 何にも増してこの仕事をしている生きがい

る楽しい時間です。

り趣味なんでしょうか。 繋がってしまいました。結局私の生きがいは仕事であ 録することを楽しんでいます。 そしてここでも剪定前、 かっこよすぎですか。 作業後の写真を撮影して記 やっぱり仕事と趣味が

### 絵の会に入って

れそうですが、私は一に仕事、二にも仕 す。四十年近くも入っていればプロにもな ろは描けなくて本当に恥ずかしかったで うしたら入れるか聞きました。入会したこ とです。一年が経ってふと気が付くと毎日 した。子供とイーゼル会展を見に行き、ど 得意ではないけど厭きないだろうと思いま をやらなければと思うようなりました。 毎日働くことばかり、私も何か好きなこと 私にできそうなこと、歌か絵しかない、 絵を習おうと思ったのは夫を亡くしたこ 子供たちが就職するまで一生懸命で 洋子 さん

> けどなかなか上 ず行ってはいた した。みんなの も休まず行きま たです。それで 手くならなかっ



手くなったねと言われると嬉しいです。 す。正月など、子供が来たときお母さん上 かけることが健康につながると思っていま 「止めないでね」会に入っていること、 から「止めるかなー」と言う時があります。

### 山登りしてます!

私もシルバーに入会して十数年になり 渡部 聖二 さん



りだいぶ慣れて来 ことが多く戸惑い 物づくしと言うか ますが、当初は初 チャレンジして行 も初心を忘れずに ました。これから ましたが、諸先輩 何にもわからない 方等のご指導によ

> りも楽しみです。 に行ってきました。 軽作業をメインにやっており、空いた日に は、趣味の登山をしており、今年は北海道 きたいと思っています。今は、 高山植物と展望が何よ 工場の中で

思っています。これからも、自分の身体の ことを考えながら、仕事も趣味も続けてい りますが、他の仕事の方は雑草魂で頑張れ ので、誤解を招かないようにしなければと ると思っています。他に気になることとし おり重い物を持つことが負担になりつつあ きたいと考えるこの頃です。 て、ここ数年少し聞こえにくくなってきた 但し私は正直言って現在腰が弱ってきて

## 生きがいづくり!!趣味は健康づくり・



ところがある事」だそうです。
認知症の予防にも大きく効果があります。とのことでした。「きょうよう」、「きょういく」、も大ことでした。「きょうよう」、「きょういく」、も大いです。とも言っておられました。

と常々言っておられました。それと、いくつになっ

## シルバー人材センターに

入会を決めました。を考えていた時、偶然にも友人からの助言があり毎日過ごす時間の中で有意義な過ごし方は何か毎日過ごす時間の中で有意義な過ごし方は何かった。

を紹介され現在に至っています。 入会して一カ月も過ぎないころ、介護施設の仕事

ため仕事前の大事な確認となっています。居されている方一人一人の体調・様子も日々違うをしながらの見守り等の作業となっています。入後からの仕事になり、おやつやゲームなどの準備最初は午前中の施設内の清掃でしたが現在は午

話をする・声を出させる・笑顔を引き出すことを自分自身も辿る道かと思いながらできるだけ会

います。 心掛けて仕事を進めて

る時よりも視野・考え 取りやすくなり家にい 取りでするのリズムも

いただきありがとうございました。とれただきありがとうございます。このような機会を充実感はなかったと思います。このような機会をかく受け入れていただき楽しく仕事をさせてもかに受け入れていたように思います。施設の方にも温

# ょういく」、も大 ない、一つ三句でに受えておられました。 シルバーに入会して



猪俣 静子 さん
 私は、一○年前に一度シルバーに入会をして小学校の用務員として二年ほど働をして小学校の用務員として二年ほど働かせていただきました。毎日孫たちと一緒にご飯を給食室で食べ、掃除も一緒、一緒にご飯を給食室で食べ、掃除も一緒、中緒にご飯を給食室で食べ、掃除も一緒、たさいことがいっぱいでした。先生方にもやさしく接していただき、皆に元気をたくさんもらい、楽しく仕事をさせていたさんもらい、楽しく仕事をさせていたくさんもらい、楽しく仕事をさせていたくさんもらい、楽しく仕事をさせていたくさんもらい、楽しく仕事をさせていたくさんもらい、楽しく仕事をさせていたくさんもらい、楽しく仕事をさせている。

は毎日楽しいです。
は毎日楽しいです。
は毎日楽しいです。
だいております。若い職員さん達との会話をすることでいろんなことが勉強になっております。仕事

仕事があることで毎日元気で過ごせてくお願いします。





### 



シルバー人材センターは高年齢者の皆様に、そのライフスタイルに合わせた

臨時的かつ短期的な仕事」を提供しています









契約金額の内訳は、会員への配分金、事務手数料(配分金の10%程度)、立替した材料費です。

### 事業所・ご家庭のニーズにおこたえします! ※高所、危険、有害な仕事等お受けできない場合があります。



工場内軽作業・事務補助・店舗内作業

農作業

1時間 880 円~

家事援助

(窓ふき・庭掃除・花の水やり・墓掃除・家具等の移動等)

1時間 880 円~ 1時間 902 円~

1時間 1,540 円~ 大工仕事 1 時間 1,320 円~ 会場の設営・撤収 1時間 858 円~

定 1時間 1,210 円~ 雪囲い・雪囲い撤去 1時間 1,100円~

1 時間 機械草刈 草むしり(人力) 1時間

1, 150 円~ 3,200 円~

**状書き(全文**)2, 750 円~ 110 円~

空き家管理サポート

1,430 円~

す。

のこととお慶び申し上

げ

ま

ては輝かしい新春をお迎え

会員の皆様におか

れ

ま

935 円~

(目視点検20項目) 建物・家屋内外 郵便受け内等確認 1回 2,000円

※単価は平成30<mark>年4月からの適用になります</mark>。

※単価は事務手数料及び消費税込みの料金で目安となっております。

と健康に社会貢献できる活

高齢社会の中、

活き活

※詳しくはセンターにお問い合わせください。

会員は仕事の内容に応じて、自分のペースに合わせて希望により就業していただいております。

小林登美子

〇就業中の事故に備えて傷害保険や賠償責任保険に加入しています

○労働者派遣事業もやっております

〇発注者と会員の間には雇用関係は生じません。

シルバー人材センターで、

社会参加を通じて健康で生きがいのある生活を実現しませんか。

八十歳以上の皆さんのご入会をお待ちしております

 委
 員

 基
 長

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上
 上

 上</

菊地 江 花

五十嵐守利 菊地 廣明



うお願いいたします。 どをお寄せくださいます 届けします。 動をしてまいります。 実に努めてまいります。 皆様のご感想やご意見 今後もさらなる内容の ここに会報五十六号をお な 充

新年明けましておめでと と が き

あ

うございます。