



今年も、シルバーパワーを発揮して 充実した**成年**にしましょう!



～ 仕事に活躍する会員の皆さん～



防草シート張り



墓参り代行



公園清掃



草むしり



ヒ工抜き作業



草刈り作業



剪定作業



施設清掃



学校用務員



給食運搬作業



スーパー品出し



工場内部品箱洗浄



駐車場泥上げ



除雪



花壇の水やり



事務所書類整理

作り方は簡単、電気炊飯器にニンニクを入れ保温状態にして、二〜三週間。真っ黒い黒ニンニクの完成です。さあ、作ってみましょう!

ニンニクは世界で一番ガンを防ぐ効果の高い野菜です。一九九二年アメリカで、さまざまな食品とガン発生の関係を調べたところ、四〇種類以上の食品にガン予防効果が認められ、その頂点に立ったのがニンニクなのです。スタミナをつけ、ガンを防ぐ優れたもの、毎日食べた食品です。しかし、あの匂いが!そこで提案、まったく匂いが無くおいしい発酵黒ニンニクにして食べましょう。

私は治療師です。操体法、ハリ、指圧で患者さんに接しています。また農業が好きで、シルバーさんの協力を得て、自然栽培で野菜作りを楽しんでいます。中でも健康に良いニンニクを多めに作付けしています。ニンニク種を九月に植え、翌年四月にニンニク畑の草むしりをしてもらっています。私一人ではどうにもならないので、作業を手伝ってもらい、大変助かっています。ありがとうございます。



菊地 高夫様

畑作業、お世話になっ
ています!

お客様の声



昨年、シルバー会員は、さまざまな活動を積極的に行いました!

- 講習会
表具 七月
- 雪囲い 十一月
- 介護支援事業
パークゴルフ 十月
- そば打ち体験 十一月
- 独自事業
軒花 七月
- 正月飾り 十一月
- 彼岸花 十一月
- レクレーション
暑気払い 八月
- さのこ山 十月



● 定時総会
五月

表具講習会



講習会の様子

雪囲い講習会



「パークゴルフを楽しむ会」



そば打ち体験講習会



介護支援事業の様子