

# 事務局だより

平成30年8月31日

(公社)喜多方市シルバー人材センター  
山都町連絡所 23-1313  
38-2427



## ◆新入会員紹介に「報奨制度」◆

### 紹介した方が加入したら商品券を進呈!

信頼できる誠実な友人・知人を紹介してください!

シルバー人材センターでは、年間を通して会員募集を行っておりますが、多くの会員の皆さんに口コミによる加入促進のご協力いただいております。毎年、高齢による退会者もあるため、会員数の伸び悩みが課題となっております。

それを打開する手段の一つとして、この度、会員の方が紹介した人が入会した場合に、紹介した会員に対し1000円の商品券を差し上げる報奨制度を制定いたしました。

会員の皆さんが、信頼できる誠実な友人・知人、或いは家族の方でも結構ですので、健康で働く意欲のある方に入会を働きかけて下さい。皆さんからのご紹介により、会員の増強とセンターの組織の強化を図っていくための制度創設ですので、会員の皆さんのご協力をお願いいたします。

なお、今回、班長さんを通じて「紹介カード」を配布いたしますので、そのカードを使って新入会員を紹介していただき、その入会予定者が「紹介カード」を持参して入会説明会に参加していただくようお願いいたします。



毎月第2金曜日、センター2階会議室で「入会説明会」を開催しています。  
今後の予定  
九月十四日(金) 午後一時三十分  
十月十二日(金) 午後一時三十分  
十一月九日(金) 午後一時三十分



## 「シルバーの日」ボランティアを実施!

### 多くの皆さんの参加を願っています!

十月は「シルバー事業普及啓発月間」として位置づけられており、元気な高齢者が生き生きと働き社会に貢献している姿をアピールするため、全国各地で様々な活動が展開されます。



本センターにおいても、市民の皆さんにシルバー事業に対するご理解を深めていただくため、「シルバーの日」ボランティアを実施いたします。

元気に生き生きとシルバー事業をアピールしてまいりたいと思いますので、多くの会員の皆さんの参加を願っています。尚、準備の都合上ご参加いただける方は、事務所まで連絡いただきますようお願いいたします。

期 日 平成三十年十月十九日(金) 八時一五分集合

集合場所 喜多方地区 西四ツ谷観光駐車場

塩川地区 塩川駅前

山都地区 山都連絡所前駐車場

活動内容 道路清掃 駅前広場清掃 老人福祉施設等清掃  
啓発用ティッシュ配布等

## 東山グランドホテルで「きのこ山」を開催!

### 「温泉に浸かって」「飲んで」「歌って」「親睦と交流

ボランティア終了後は、会員レクリエーションとして「きのこ山」を開催いたします。

日頃の仕事に一息ついて、温泉で体と心を癒し、仲間と酒を酌み交わし、興が乗ってきたらカラオケで美声を披露、そんな楽しい一日を過ごし、親睦と交流を深め合いませんか。

### ご家族も参加OKです!

### 入会を働きかけた友人・知人もお誘いください!

期 日 平成三十年十月十九日(金)午後一時三十分開会

会 場 東山グランドホテル

会 費 四〇〇〇円

申し込み 十月五日(金)まで会費を添えてセンター事務所にお申し込みください。

※ 会場へは送迎バスで向かいますので、詳細は参加申込者に後日お知らせいたします。



### 「おばちゃんたちの小物づくり」が始まります!

### 女性の皆さんの積極的な参加をお待ちしています

介護支援事業委員会(齋藤美枝子委員長)が女性会員を増やす取り組みの一つとして、「おばちゃんたちの小物づくり」を始めることになりました。

第一回は十月五日に開催することになり、「手芸のみとや」さんから講師を依頼して「アクセサリー作り」に挑戦します。

この取り組みは、これから継続して開催する予定で、最初はだれでも気軽にできる簡単なものから始め、参加者が楽しみながらできるよう

みんなで話し合って進めることとしております。

### 会員以外の方も大歓迎です!

### 友人・知人を誘って、入会のきっかけに!

女性会員拡大につながるための取り組みでもありますので、会員以外の方も大歓迎です。入会を呼びかけたいと思っっている友人や知人がいましたら、入会のきっかけとして、是非、お声掛けをお願いいたします。

期 日 平成三十年十月五日(金)午前十時

会 場 シルバー人材センター二階 会議室

参加費 無料

申込み受付 十月一日(月)までに、センター事務所にお申し込みください。



### 恒例のパークゴルフを楽しむ会を開催!

今年も、介護支援事業委員会が恒例の「パークゴルフを楽しむ会」を開催いたします。

日頃の運動不足解消や運動機能の維持のため、だれでも気軽にできるパークゴルフを楽しんで心地よい汗を流してみませんか。

これまで参加された皆さんからは大好評で、「初めてなのに、こんなに楽しくできるのは...」「一回ではまってしまった、また開催して!」等の声が寄せられています。

なかには、自前でクラブを新調された方も...

### 役員持ち寄りの「豪華賞品?」も準備!楽しみ倍増!

今年も、介護支援事業委員会の役員皆さんが「押入れに眠っている頂きもの」等を、賞品としてご提供いただくことになりました





ので、楽しみが一つ増えた会になります。

もし、参加される方で、バザーに出すような感覚で賞品をご提供いただける方がいらつしゃいましたら喜んでいただきますので、よろしくお願いいたします。

## いい汗かいた後は、温泉と

## 美味しいお食事を！

パークゴルフでいい汗をかいた後は、温泉に浸かり、お風呂から上がったら美味しいお食事を召し上がりがいただけます。

## 会員以外の方の参加も大歓迎！バス送迎もあります！

この取り組みも、会員以外の方の参加も大歓迎、送迎もありますので、ご家族や友人・知人の方を誘って、多くの皆さんがご参加くださいますようお願いいたします。

期 日 平成十年九月二十一日(金)午前十時スタート

会 場 ふれあいランド高郷 パークゴルフ場 一八ホール

参加費 二五〇〇円(ゲーム代、道具代、温泉入浴料、食事、ソフト

ドリンク一杯付き)

※ 会員の方はゲーム代三〇〇円、道具をお持ちの方は道具代二〇〇円  
がかかります。

参加申し込み 九月十四日金まで、センター事務所にお申し込みください。バスの送迎については、後日、連絡いたします。



パークゴルフとは・・・

パークゴルフは、芝でおおわれたコースで、木製のクラブで直径5.5cmのボールを打ち、直径20cmのホールにカップインするまでの打数を競い合いながら楽しく気軽に遊べるスポーツです。ふれあいランド高郷には一八ホールのコースが整備されています。



## ◆熱中症に注意しましょう！◆

熱中症患者のおよそ半数が高齢者です！

こまめな水分補給で熱中症を予防しましょう

毎日暑い日が続いております。

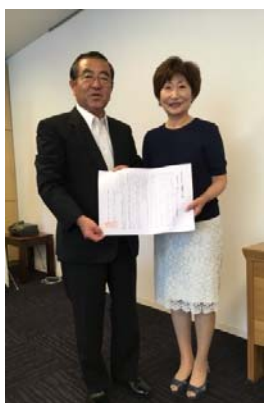
高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しているので注意が必要です。

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分、塩分等を補給することで熱中症を予防しましょう。

もし、就業中に熱中症で受診された場合は、「熱中症見舞金制度」に加入しておりますので、事務所まで連絡をお願いします。



## 喜多方市長に要望書を提出しました



平成三〇年七月三十日、藤本容子理事長が喜多方市長を訪れ、「生涯現役社会」の実現が重要視される中、シルバー人材センターはこれまで高齢者の「居場所」と「出番」づくりに貢献していること、

また、地域社会の活性化、医療費や介護給付費の削減にも寄与していること等について理解を求め、センター事業の発展・拡充は、国の施策の実現に喫緊の課題であることを伝え、市の補助金や、公共事業発注の確保等の要望書を提出しました。

# こんなお仕事してみませんか、就業情報！

(屋外作業)

## ◆除草作業

内 容 手作業での草むしり  
配分金 850円/時間

## ◆機械除草

内 容 刈払い機での草刈  
配分金 1300円/時間

## ◆剪定作業

内 容 樹木等の剪定  
配分金 900円〜1150円  
(屋内作業)

## ◆施設内清掃業務〈急募〉

内 容 山都・高郷地区  
配分金 760円/時間

## ◆工場内軽作業(派遣)\*

内 容 ナイロンカバー切断等作業  
配分金 800円/時間(4時間)

## ◆店舗内軽作業(派遣)

内 容 カート・カゴ回収作業  
配分金 800円/時間(3時間)

※配分金は目安です

## ☆会員就業相談日☆

毎月第2金曜日午後三時〜

○「こんな仕事に興味がある」

○「もっと仕事がしたい」

○「別の仕事をしてみたい」

などなど就業に係る相談日を設けています。  
遠慮なくお越しください。



## 掛け軸表装、屏風修理等

### お引き受けできるようになりました！

一昨年から十一回にわたる講習会と自主的な練習で技術習得に努めてまいりました「掛け軸表装」「掛け軸修理」等の仕事を本格的にお引き受けできるようになりました。

過去には喜多方市内に表具屋さんが数件営業していましたが、現在では一件もなくなってしまう、会津若松市までいかないと掛け軸の表具はやってももらえない状況になっていたことから、当センターの会員の皆さんがその技術を習得したものです。

料金については、物の価値や状態等により、現物を確認してからの判断となります。会員の方でご希望がありましたら一報ください。また、「ご希望のお客様がおりましたら、情報の提供をお願いいたします。」

## 市の各種健康診断を受診しましょう！

### 健診結果のコピーを、センター事務所に提出ください！

七月から市の健康診断が行われておりますが、会員の皆さんは受診されたでしょうか。

健康で生きがいのある生活を営むためには、自らの健康状態の把握が重要であり、そのためにも毎年市が行っている各種健診を受診することが必要です。

シルバーセンターでは、会員の皆さんの健康状態を把握し、健康の維持・安全の確保を図りつつ仕事を案内することになりますので、安全・適正就業委員会(加藤勇委員長)において安全対策実施計画を策定し、健診の受診を呼びかけるとともに健診結果の提出をお願いしております。

慢性疾患で定期的に通院しており、そこで検査を実施しているのですが市の健診は受診しないという方は、通院している医療機関で行った検査の結果の写しを提出してください。