

第33号

# 事務局だより

平成30年10月1日

(公社)喜多方市シルバー人材センター  
山都町連絡所 23-1313  
38-2427



## 十月十九日「シルバーの日」ボランティア!

### 参加報告受付中!事務局に報告してください!



前回の事務局だよりでもお知らせいたしました  
が、今年も「シルバーの日」に、道路や高齢者施設  
の樹木の剪定、草刈り、草むしり等のボランティア  
を実施し、シルバー事業のアピールを行います。  
多くの会員の参加で、元気な高齢者が実施してい  
るシルバー事業のアピールを行い、市民の方々によ  
り一層理解を深めていただくように努めましょう。

ただいま参加報告受付中です。準備の都合もありますので、参加さ  
れる方は事務局まで報告をお願いいたします。

期 日 平成三十年十月十九日(金)八時一五分集合

八時二十分開会式(小雨決行)

集合場所 喜多方地区 西四ツ谷観光駐車場

塩川地区 塩川駅前

山都地区 山都連絡所前駐車場

活動内容 道路清掃 駅前広場清掃 老人福祉施設等清掃

啓発用ティッシュ配布等



## ボランティアの後は東山で「きのこ山」開催!

参加申し込みは会費を添えて五日まで!送迎あり  
温泉に浸かって、仲間と一杯、カラオケで楽しい一日を

ボランティア終了後は、東山グランドホテルで恒  
例の「きのこ山」を開催いたします。

温泉に浸かり日頃の疲れをいやした後は、美味し  
い食事、仲間と杯を交わし合い、興が乗ってきたら  
カラオケで実力を発揮、そんな楽しい一日に多くの  
会員の皆さんの参加をお待ちしております。

### ☆ご家族も参加OKです!☆

入会を働きかけたい友人・知人もお誘いください!

期 日 平成三十年十月十九日(金)午後一時三十分開会

会 場 東山グランドホテル

会 費 四〇〇〇円

申し込み 会費を添えて十月五日(金)まで事務局まで

※会場へは送迎バスで向かいますので、詳細は参加申込者  
に後日お知らせいたします。



### 【東山グランドホテル】

『奥羽三楽卿』のひとつに数えられ、竹久夢二や与謝野晶子など  
の文豪に愛された温泉を楽しめます。

【温泉効能】 疲労回復・冷え性・関節痛・慢性婦人病・動脈硬化  
症など

※配分金支払日 9月分 10月31日(水)

平成30年10月1日現在・会員総数378人

男性264人

女性114人

# ◆そば打ち体験教室開催!◆

## 介護支援事業委員会主催

介護支援事業委員会(斎藤美枝子委員長)では、「パークゴルフを楽しむ会」「おばちゃんたちの小物作り」に続く第三弾、「そば打ち体験教室」を開催いたします。

喜多方のそばは、かなりレベルが高いといわれておりますが、そば粉十割のそば打ちを体験できる絶好の機会です。

先生の指導で、一人五百グラムのそば粉を、湯こねから水を足して団子をつくり、良い感じになったら、のし棒で均一にのしていき、ある程度広がったらのし棒に絡めてのし板に打ちつけて「こし」を出し、畳んで包丁でリズムよく切断して出来上がり、という工程を全部体験できます。

できたそばは、その場で茹でていただき、打ち立て、茹でたての状態をお召し上がりいただけます。食べた分以外は、家へのお土産としてお持ち帰りいただけますので、家族の皆さんも美味しいそばが食べられる、超豪華なイベントです。

皆さんの参加をお待ちしております。



期 日 平成三十年十月二十六日(金)午前十一時開会  
 会 場 高郷ふれあいランド隣「そでま交遊館」(現地集合)  
 会 費 2,300円(そば粉500g・お持ち帰りあり)  
 申し込み 十月二十二日(月)までに事務所にお申し込みください。

# 健診はお済ですか! 結果は必ずご提出を!

## 健診結果の「コピー」を、センター事務所に提出してください!

シルバーセンターでは、会員の皆さんの健康状態を把握し、健康の維持・安全の確保を図りつつ仕事を案内することになりますので、健康診断を受け、健診結果の提出をお願いします。

慢性疾患で定期的に通院している方は、そこで検査を実施していますので、検査の結果の写しを提出してください。

# 新入会員を紹介してください!

## 信頼できる誠実な友人・知人を紹介してください!

会員の皆さんが、信頼できる誠実な友人・知人、或いは家族の方でも結構ですので、健康で働く意欲のある方を「紹介カード」を使って紹介してください。

入会予定者が「紹介カード」を持参して入会説明会に参加していただき、入会すれば、千円の商品券を進呈差し上げますので、会員の皆さんのご協力をお願いいたします。



# 毎月第2金曜日、センター2階会議室で「入会説明会」を開催しています。

## 今後の予定

- 十月十二日(金) 午後一時三十分
- 十一月九日(金) 午後一時三十分
- 十二月十四日(金) 午後一時三十分



# パークゴルフを楽しむ会、藤野さんが優勝!

和気あいあいの中にも、真剣なプレー! いい汗を流す!

パークゴルフを楽しむ会は、十月二十一日(金)に十七名の参のもと、ふれあいランド高郷パークゴルフ場(18ホール、パー66)で開催されました。

前日までの雨で心配された天候も、日ごろの行いが良い会員が多いおかげで、当日は雨も上がり絶好のパークゴルフ日和となりました。

和気あいあいのスタートでしたが、プレーに入るとみんな真剣な表情で、一打ごとに一喜一憂、好プレー、珍プレーが繰り広げられました。

今年は、初めての試みとして役員や会員の皆さんの協賛をいただき、参加者全員に商品が提供されました。

優勝は66のスコアで豊川班の藤野さん、準優勝は69のスコアで山都三班の安倍さんとなりました。また、ホールインワンを出した豊川班の手代木さん、最高齢参加者の関柴班の川端さんに特別賞が贈られました。



# こんなお仕事してみませんか、就業情報！

## 【屋外作業】

### ◆除草作業

内 容 手作業での草むしり  
配分金 850円/時間

### ◆機械除草

内 容 刈払い機での草刈  
配分金 1300円/時間

### ◆剪定作業

内 容 樹木等の剪定  
配分金 900円〜1150円

### ◆農作業

内 容 リンゴの葉摘み  
ワラ立て

配分金 820円〜850円

### ◆雪囲い作業

内 容 樹木等の雪囲い  
配分金 1000円

### ◆除雪作業

内 容 スコップや  
スノーダンプでの除雪  
配分金 1400円〜

## 【屋内作業】

### ◆施設管理（急募）

内 容 小・中学校等の用務員  
配分金 760円/時間



### ◆施設内清掃業務（急募）

内 容 山都・高郷地区  
配分金 760円/時間

### ◆店舗内軽作業（派遣）

内 容 カート・カゴ回収作業  
配分金 800円/時間（3時間）

### ◆ホール・調理補助（派遣）

内 容 ラーメン店舗内作業  
配分金 772円/時間（交通費有）

※配分金は目安です

## ☆会員就業相談日☆

毎月第2金曜日午後三時〜

○「こんな仕事に興味がある」

○「もっと仕事がしたい」

○「別の仕事をしてみたい」

などなど就業に係る相談日を設けています。  
遠慮なくお越しください。



## ◆雪囲い講習会の開催について◆

雪囲い講習会及び雪囲い作業を開催しますので、ご参加下さい  
ますようご案内いたします。

日 時 平成三十年十一月二日（金）

午前八時三〇分〜

西四ツ谷観光駐車場集合

※雨天の場合は十一月五日（月）

就業場所 上高瀬・桜力丘線（生協東店通り）

※各自、剪定バサミを持参して下さい。

