

ふるさと支える
知恵ぶくろ

シルバーきたかた

令和3年
1月1日
No.62



入会説明会のお知らせ

シルバー人材センターでは、一緒に汗を流してもらえる会員を募集しています。毎月第2金曜日（祝日の場合は前日）の午後1時30分から、説明会を実施しているほか、ご希望の方には随時、入会方法などをご説明しています。まずはお気軽に、喜多方市シルバー人材センターまでお電話をお願いします。



会報シルバーきたかた 【発行】公益社団法人 喜多方市シルバー人材センター
〒966-0802 福島県喜多方市字桜ヶ丘二丁目147番地1 電話 (0241) 23-1313／ファクス (0241) 23-1316

新年のご挨拶

喜多方市シルバー人材センター
理事長 藤本 容子



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルスが世界的に猛威を振るい、私たちの生活も様変わりしました。喜多方市シルバー人材センターにおきましても、いくつかの事業の自粛や中止・中断をしたところです。

新年のご挨拶

喜多方市
市長 遠藤 忠一



新年明けましておめでとうございます。

喜多方市シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、新年を、明るく、輝かしくお迎えのこととお慶び申し上げます。

会員の皆様には、日頃より各種業務や市内清掃ボランティア活動など、安全・安心な地域社会づくりに御貢献いただいておりますことに心より感謝いたします。

さて、私たちを取り巻く情勢は新型コロナ

ウイルス感染症の拡大により、かつて経験したことのない状況となり、これまでの生活を見直し、新しい生活様式を取り入れた生活が求められています。

人生100年時代を迎えるシルバー人材センターの役割は益々重要となっています。

感染症の対策を万全に施し、今後も会員の皆様一人一人が元気に活躍できるような環境をたくさん創出していただけますよう御期待申し上げます。

感染症の一早い収束を御祈念申し上げますとともに、皆様方とりまして素晴らしい年になりますようお祈り申し上げ、新年の御挨拶いたします。

その影響は今後もしばらく続くと思われますが、ただ手をこまねいでいるのではなく、十分な感染予防対策をした上で、シルバー人材センターとしてできることを考え、歩みを進めていきたいと考えています。

特に、女性会員の拡大やシルバー活動の魅力発進を目指す活動は、今年も引き続き取り組んでまいります。また新規就業先の開拓にも力を注ぎ、会員の皆さんに安全に、いきいきと働くことができる、そして地域に貢献するシルバー人材センターとなれるよう、更に皆さんと共に力を合わせてまいりたいと思います。

今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



女性会員の拡大目指す シルボンヌ全国大会



「彼岸花」喜多方市シルバー人材センターにて開催された「シルボンヌ全国大会」では、花の色や形、花言葉などを題材に、花の表現力やセンスを競う花のコンクールが行われました。会場には多くの花の作品が展示され、参加者たちが各自の得意分野を発揮していました。

女性会員の拡大やシルバー活動の魅力発進を目指す「シルボンヌ全国大会」が11月25日、東京で開催され、喜多方市シルバー人材センターからは、大会の実行委員でもある藤本容子理事長が参加しました。

会場では、全国の女性会員らが製作・販売している物品が展示・紹介され、喜多方からは彼岸花を出品しました。

当センターの女性会員グループ「あねさま俱楽部」では、新型コロナウイルスの流行をきっかけに、マスク作りに取り組んでいます。

大、中、小の3つの大きさがあり、模様はさまざま。子どもたちに人気

好評です♥手作りマスク



の、アニメのキャラクターにちなんだ模様もあり、好評です。

価格は大きさに関わらず1枚200円。喜多方市シルバー人材センター事務所で販売しています。



シルバーの日ボランティア



10月16日、71人が参加して、市内各所で実施。公園などの清掃や美化活動に汗を流しました。



令和2年も楽しく活動
地域に貢献



パークゴルフを楽しむ会
10月26日
ふれあいランド高郷



「新しい生活様式」を心掛けましょう！

新型コロナウイルスの流行に加えて、冬はインフルエンザも流行する季節です。自分の身を守り、大切な家族や友人を悲しませないために「3密を避ける」など、新しい生活様式を心掛けましょう。



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に・爪は短く切っておきましょう　・時計や指輪は外しておきましょう



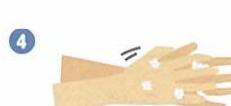
流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこります。



手の甲をのばすようにこります。



指先・爪の間を念入りにこります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、
学校など人が集まる
ところでやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う

何もせずに
咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う



2 ゴムひもを
耳にかける



3 隙間がないよう
鼻まで覆う



咳やくしゃみを
手でおさえる

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

■ 詳しい情報はこちら

厚労省

検索



その仕事 シルバーにおまかせください!! まずはお電話を (0241)23-1313

喜多方市シルバー人材センターは、家庭のちよつとした作業や、企業・事業所の管理や清掃など、さまざまな仕事を引き受けています。まずはお電話で気軽に問い合わせください。

《お引き受けしている仕事の一例》



除草（手作業） 1,009円~/1時間
屋内清掃 950円~/1時間
雪かき 1,664円~/1時間



障子張り（並） 1,230円~/1枚
剪定・盆栽手入れ 1,307円~/1時間
農作業（畑・果樹園） 973円~/1時間



※高い所や危険な作業、有害物質を扱う作業などは、お受けできない場合があります。また天候（急な雨、降雪など）や季節の変化（日照時間、気温）によって、作業時間を調節する場合がございます。ご理解よろしくお願いします。

《高齢者向けワンコイン生活支援事業》

高齢者の皆さんのお困りごとをお手伝いする有償ボランティアです。30分程度を目安に、ワンコイン（500円玉1つ）でサービスを提供しています。ちょっとした困りごとがありましたら、お気軽にご連絡・ご相談ください。

例えば…

- 精米作業（精米代は実費）
- 植木の水やり
- ゴミ出し
- 蛍光灯の交換
- 診察券の投函



委 委 委 副 委 员 長
委 员 員 員 長
員 員 長

鈴木 築田 千佳 清明 菊地 蓮沼 嵐守 廣明
誠子 明利 守利 守利 守利 守利 守利 守利

新年を迎え、初詣には多くの皆さんが「今年は新型コロナが早々に収束し、きっと良き年になりますよう」と神々に心願するのでしょうか、神頼みにも増して大切なのは、やはり新しい生活様式を徹底するということかも知れません。さて、今号も編集会議を重ね、読みやすい紙面構成に努めました。今後も、内容の充実はもとより、多くの皆様に楽しんでいただける会報とするため、ご感想やご意見などを寄せくださいますようお願いいたします。

編集後記

会員の皆さんの配分金収入については、所得税法上「雑所得」とみなされ、上限65万円までは必要経費として控除される場合があります。確定申告に必要な「配分金支払調書」が必要な方は、事務所までご連絡ください。また、派遣の場合は賃金の支払いに合わせて所得税が源泉徴収されており、確定申告をすることで所得税が還付される場合があります。確定申告に必要な「源泉徴収票」は、雇用先となつている福島県シルバー人材センター連合会から送付されることになります。



確定申告のお知らせ

ふるさとから離れて暮らす方へ
《空き家管理サポート》

離れて暮らす方に代わって、定期的に空き家を訪問し、点検するサービスです。

【内 容】

- ・建物の確認
(破損等の確認)
- ・家屋敷地内
(雑草、庭木等繁茂の確認)
- ・家屋敷外周
(隣家との境界にある雑草・樹木の確認)
- ・不法侵入、不法投棄の確認
- ・郵便受け内の確認

利用料：1回につき 2,000円

※家屋・敷地内外の現状をチェックシートで確認し、報告書（写真付き）を郵送します。

《お墓参り代行》



コロナ禍もあって、なかなか帰省できない今だからこそ、ご先祖様の供養に行けない「あなた」に代わってお墓の清掃、お墓参りを代行します。

利用料：墓碑一塔 2,300円

【内 容】

- ・墓石洗浄（水拭き）、花立・線香台の清掃
- ・献花、焼香
- ・代行の様子を写真に撮影し、送付します。

※花代は実費、草むしり・除雪等は下見、お見積りします。
※石碑が複数、墓地が広い場合はご相談に応じます。