

# 会報 シルバーきたかた

【発行】公益社団法人 喜多方市シルバー人材センター

〒966-0031 福島県喜多方市字舞台台3119番地1  
☎ (0241)23-1313 / FAX (0241)23-1316



三ノ倉スキー場（熱塩加納町）

【日本一好んでいるスキー場。喜多方の市街地が望めます。】



新年のご挨拶

喜多方市シルバー人材センター  
理事長 藤本 容子

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかで晴れやかな新年をお迎えのことと心よりお祝い申し上げます。また、旧年中は喜多方市並びに喜多方市民の皆様にご協力いただき、ご理解、ご支援、ご協力で深く感謝申し上げます。

昨年はコロナ禍も落ち着き、多くの事業において会員の皆様に参加いただき、その声や活動を実感できた一年であったと感じております。その一方で、物価高騰の影響により、大変苦しい状況が続いているということも現実です。しかしながら、一歩ずつ一歩ずつ歩



新年のご挨拶

喜多方市  
市長 遠藤 忠一

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

喜多方市シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、健やかに令和七年の新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、これまでの経験や技能を生かした幅広い活動に加え、近年では、人手不足が深刻な保育、介護・福祉分野へも活躍の場を広げられており、安心して暮らせる地域

みも進められた、そんな一年でありました。

さて、我が国においては益々少子高齢化が進み、長期的な人口減少過程に入っていることはいまもありませんが、元気で豊かな経験と知恵を持っている「人財」である会員や高齢者は大勢いらっしゃいます。これらの「人財」の活用を活かすため、喜多方市シルバー人材センターは引き続き会員の拡大や新規分野における就業機会の確保を図るとともに、安全就業の徹底等にも取り組んでまいります。本年も皆様のご理解とご支援を賜りながら、基本理念のもと、会員及び役員一同、地域社会・企業に寄り添った事業展開を進めてまいります。

最後に、新年が皆様にとって幸多き年になりますよう心よりお祈り申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

社会づくりにご貢献いただいていることに對しまして、深く感謝申し上げます。

昨年は、事務所を勤労青少年ホームへと移転され、新たな拠点での活動開始となりました。また、旧事務所の交流の場としての利活用や、女性向け講座開催などの取組により、入会者の増加も見られており、魅力的なセンターとして更に発展されることをご期待申し上げます。

今後、会員の皆様が生き生きと元気に活躍されることを願うとともに、皆様方にとりまして今年一年が素晴らしい年となりますよう心よりご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

謹賀新年

本年もよろしく  
お願い申し上げます

令和七年 正月

理事長 藤本 容子

副理事長 湯田 康男

常務理事  
兼事務局長 大内 英忠

理事 齋藤 美枝子

伊藤 義雄

山崎 ユリ子

山口 洋一

栗原 信子

添田 孝夫

高笠 晴之

渡部 正

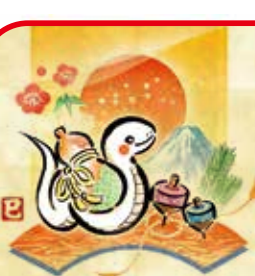
都倉 浩二  
(市産業部長)

菊地 廣明

武田 博史

事務局職員一同

(順不同)



# 活動の記録

令和6年9月～

パークゴルフ・脳トレ麻雀・メイクアップ教室、ボウリング、ボランティア活動・芋煮会、日帰り旅行等。盛り沢山の活動内容でした。

## 脳トレ麻雀

10月9日

旧シルバー事務所。「飲まない・吸わない・賭けない」健康麻雀が再開されました。



◆女性委員会担当◆



## パークゴルフを楽しむ会



ふれあいランド高郷パークゴルフ場。快晴、気持ちのよい汗をかいた後、皆さんで懇親の昼食タイム!



## ボウリングを楽しむ会



## メイクアップ教室

厚生会館。お肌の手入れは美容と健康に欠かせません。スキンケアについて学びました。

喜多方スターボウルにて。表彰式は1位栗田さん、2位栗原さん、3位渡部さん! ボールがピンに命中した時の音は爽快です。



## 彼岸花

12月4日

花や葉のパーツを作り、染色、組み立てを行い、3月の春彼岸に備え、販売します。



## 正月飾り

9月17日

山都町連絡所で開催された講習会。お正月用のしめ縄、玄関飾りを作っています。

◆独自事業委員会担当◆

### シルバーの日 ボランティア活動・芋煮会 10月18日

◆ 事業委員会担当 ◆



喜多方プラザ北側通り、山都の老人施設で除草等を実施。お昼には皆で集まって、あねさま倶楽部特製の芋煮をいただきました。ボリューム満点の芋煮に話はずみ、おなかいっぱいになりました。

### 会員レクリエーション 11月7日



道の駅 花夢里にいつ

広々としたガラス温室と野外交場には季節の花が約4万鉢! 綺麗な花々が所狭しと並び、幸せな気分になり思わず笑みがこぼれます。皆さん、気に入った花を買い求めていました。



寺泊の魚市場通り

お昼には浜ならではの海鮮丼を食べてから、思い思いのショッピング。おなかに余裕のある方は新鮮な浜焼きも賞味していました。帰路、ストックバスターズ・新潟ふるさと村にも立ち寄りしました。

### 安全パトロール 12月

◆ 安全適正就業委員会担当 ◆



この時期のメインの仕事は雪囲いです。これは低木の雪囲い作業をしています。脚立を使う作業が多くなりますが、しっかりした足場に立てることが不可欠です。



安全適正就業委員が2人組になって、就業場所を巡回し、「安全は何事にも優先する」ことを念頭に、チェックしていきます。

# 「フリーランス法」の施行により、 就業機会の提供に関する契約関係を見直します

## フリーランス法とは

フリーランス（個人で仕事を請け負って収入を得る働き方で「シルバーの会員」も該当しますが、不当な不利益を受けることなく、安定的に働くことができる環境を整備するため、主に発注者に対する規制を定めた法律です。

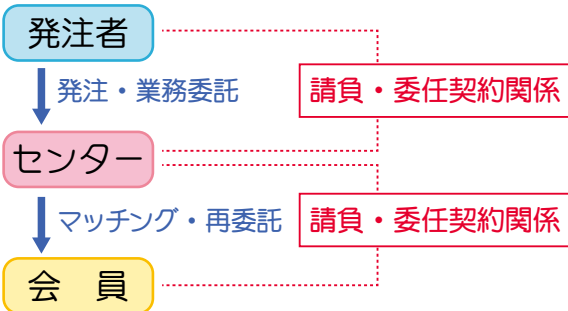
会員の皆さんがフリーランス法による保護を受けて、安心・安全に働ける環境を整備するため、現行のセンターが発注者から受託した仕事を会員に再委託する形式から、**発注者と会員の間で直接的な契約関係になる形式に見直されます。**

※この見直しは**令和7年4月1日より**行います。

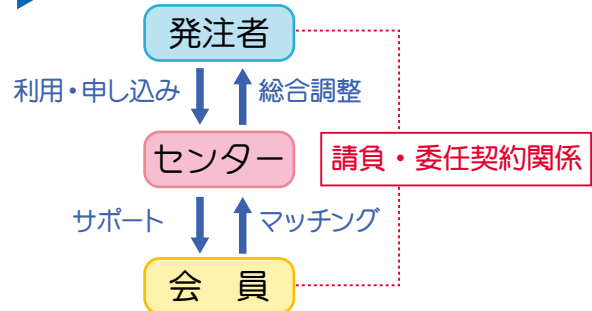


### 見直しのイメージ

#### 【現行】



#### 【変更後】



## 契約方法の見直しによる変更点

### 会員とセンターの関係

形式的には発注者と会員の間で契約関係が生じることになりますが、**実務面では現在と基本的に変わるところはありません。**センターは発注者と会員の間に入って様々な調整を行いますので、ご安心ください。

### 業務仕様書への同意

発注者とセンターの間で契約を締結することには変わりありませんが、今後は原則として、就業を予定する会員に対して、業務の内容や報酬の額などをお示し（口頭説明を含む）します。そのうえで、**当該業務を受けるかどうか判断いただき、同意いただくこと**になります。**同意いただくことで発注者との間に契約関係が成立**することになります。

なお、発注者が事業者の場合は、就業前に業務内容や報酬の額などを記載した「会員業務仕様書」を書面または電磁的方法により明示することとなります。

### デジタル化による対応

会員への「会員業務仕様書」の明示について、来所による手渡しや郵送等では、時間や事務負担がかかり非効率になります。

そのため、**会員が自らスマートフォンやPC等で「会員業務仕様書」の内容をいつでも簡単に確認**できるようなデジタル明示の仕組みを進めています。また、配分金明細書や配分金支払証明書についても同様、確認や印刷することができます。

### 報酬の扱い

配分金（会員業務委託料）については、これまで同様「**雑所得**」として扱われます。また、所得金額の計算に際して、「**家内労働者等の必要経費の特例**」が適用され、必要経費として55万円まで認められることについても**現行と変わりません。**



## スマホ教室 受講者募集!!

もっと身近に、もっと分かりやすく覚えていただけるように初心者向けの講習会を開催します。

スマホを持っていない方でも受講していただくことが可能ですので、ぜひこの機会に触れてみてはいかがでしょうか。

場所 喜多方プラザ文化センター 第一会議室  
期日 2月12日(水)、14日(金)  
18日(火)、19日(水)

時間 13:30~15:30

費用 無料

定員 各回15名(先着順)

【申込先】事務局(0241-23-1313)までお電話を!



## 新入会員募集!!

喜多方市シルバー人材センターでは、シニアパワーあふれた皆さんの入会を待っています。

入会説明会は、毎月第2金曜日午後1時30分から開催しており、説明会に出られない方は、連絡いただければ随時説明いたします。

今後の説明会の予定(毎回13:30~)

期日: 2月14日(金)、3月14日(金)

場所: 喜多方市シルバー人材センター(左下図) 研修室

電話: 0241-23-1313

## こんなお仕事もお引き受けします!!

### 《空き家管理サポート》



離れて暮らす方に代わって空き家を点検します。

点検委託料: 1回 2,100円

【作業例】

- ・建物の確認(破損等の確認)
- ・家屋敷地内(雑草、庭木等繁茂の確認)
- ・家屋敷外周(隣家との境界雑草・樹木の確認)
- ・不法侵入、不法投棄、郵便受け内の確認

※家屋・敷地内外の現状をチェックシートで確認し、報告書(写真付き)を郵送いたします。

### 《ワンコイン生活支援》



高齢者の「ちょっとした困りごと」をお手伝いします。作業時間30分程度を目安に、ワンコイン(500円)でサービスを提供しています。



例えば…

- ゴミ出し
- 蛍光灯の交換
- 精米作業(精米代は実費)
- 植木の水やり
- 診察券の投函 など

## お知らせ

昨年の4月から入澤病院の裏側、東町公園北の勤労青少年ホーム内に事務局を移転しております。気軽にお出で下さい。



**配分金に関する確定申告について**  
会員の皆さんの配分金収入については、所得税法上「雑所得」とみなされ、上限55万円まで必要経費として控除される場合があります。確定申告に必要なのは、「配分金支払調書」が必要な方は、事務局までご連絡ください。また、派遣就業の場合は賃金の支払いに合せて所得税が源泉徴収されており、確定申告をすることで所得税が還付される場合があります。確定申告に必要な「源泉徴収票」は、雇用先となっている福島県シルバー人材センター連合会から2月初旬に送付されることになっています。

**編集後記**  
あけましておめでとうございます。皆様には健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。さて、私たちの日常生活は、AI(人工知能)が、さらに身近なものとなってきており、生活様式も少しずつ変わってきています。AIが人間の知能を超える転換点が2045年頃と予測されていますが、人間は創造性・柔軟性・倫理的判断力に優れており、ましてや私たち高齢者は、長年の人生経験から、自ずとその能力に長けている筈です。AIと私達高齢者がタッグを組めば、世の中がもっともっと良くなっていくのでは?なんて夢物語でしょうか。会報発行にあたっては、シルバー人材センターの活動をより良く知っていただき、参加していただけるように願って紙面を構成しました。皆様方のご意見、ご感想などをお寄せください。よろしくお願いいたします。

広報委員長 菊地 廣明  
副委員長 鈴木 誠  
委員 渡部 正  
委員 連沼 清明  
委員 藤本 泰子