



# 事務局だより

## 4/25 メイクアップ教室♪

メナード専属講師の方から美しく若返るメイクアップを学んで、いつもと違う自分になってみませんか？



一般の方もOKです！  
無料ですので奮ってご参加下さい！

- 期 日 4月25日(金) 午後1時30分～3時30分
- 会 場 厚生会館 2階 第3研修室
- 講習内容 メイクアップ (講習時間2時間程度)
- 定 員 20人
- 参加費 無料
- 申込み 4月22日(火)まで、  
事務所 (23-1313) にお申込み下さい。
- 持ち物 普段使っているメイク道具を持って来て下さい。  
(講習後メイクして出かけられるように)



# 初年度会費無料キャンペーン 開催中！



昨年に引き続き4月・5月入会の方に、初年度会費無料のキャンペーンを実施しております。皆さんのご友人・お知り合いの方に、シルバー人材センターへの入会をぜひお勧めください。

入会されましたら、入会促進報奨として紹介した会員と入会された会員の両方に商品券をお配りしています。この機会にシルバーの新しい仲間を増やしてもらい、働くだけでなくさまざまなイベントに参加していっしょにシルバーライフを楽しみましょう！

3月分の配分金・賃金支払い日は  
**4月30日(水)** です  
※配分金は消費税込みでお支払いしています



公益社団法人 喜多方市シルバー人材センター  
電話 0241-23-1313  
山都連絡所 電話 0241-38-2427

## 4月は屋外作業が始まります！

### 安全就業を 心がけましょう！

さすがの大雪もみるみる内に消えて、雪囲い外し、農作業等の屋外作業が増えてきました。就業中の事故や怪我を起こさないように、以下の点を十分心がけて安全就業に従事しましょう!!

- ①安全第一を心掛ける
- ②道具の点検、整理整頓
- ③作業に適した服装
- ④準備体操
- ⑤健康管理と十分な睡眠
- ⑥加齢を認識し、無理をしない
- ⑦「帰宅するまでが仕事」を肝に銘じる



### 自動車の運転は 特に慎重に！

年齢と共に反射神経は鈍くなり、判断能力が低下していきます。就業現場途上にはいろいろな危険がひそんでいます。道路を通行する際、とりわけハンドルを握ったら気をひきしめましょう！特に以下の点を確認し交通事故に遭わないようにしましょう。

- ① 体調管理
- ② 安全確認
- ③ 危険予知
- ④ 法令順守
- ⑤ 車輛整備



## ないすまし詐欺に ご用心!!

依然として被害が絶えない「なりすまし詐欺」。福島県警のまとめによると、今年2月末までの県内の被害総額は25件・

1億8,517万円になっています。

手口では、**オレオレ詐欺**と**架空料金請求**で全体の約9割以上を占めています。被害者を年齢別でみると、65歳以上の高齢者が全体の約6割をしめています。

**不審な電話には出ないようにしましょう。**



## 脳トシ麻雀、開催中!

～脳の活性化に効果大!～

「飲まない・吸わない・儲けない」健康麻雀です。

会員以外の参加もOKです。お誘いあわせの上、皆様の参加をお待ちしております。



麻雀は、役を作るために頭を使い、牌を積んだりするために指先を使うことが、**認知症予防に効果的**ということで、脳トシ麻雀に取り組むセンターが増えてきています。

会場 桜ガ丘事務所 2階

開催日 第2第4水曜日午後1時30分～

※ 参加する方は事務所に連絡してください。