



# 会報 シルバーきたかた



【発行】公益社団法人 喜多方市シルバー人材センター

〒966-0031 福島県喜多方市字舞台田3119番地1

☎ (0241)23-1313 / FAX (0241)23-1316



彼岸獅子舞

【450年あまり続く伝統芸能】



## 新年のご挨拶



喜多方市シルバー人材センター  
理事長 藤本 容子

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
皆様におかれましては、穏やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、本市喜多方において「全国女性代表者会議」が盛大に開催され、全国各地より多くの女性幹部の皆様をお迎えいたしました。会議では、地域における高齢者活躍の在り方や今後のセンター運営の方向性について活発な意見交換が行われました。超高齢社会への対応や男女共同参画の実現、そして女性ならではの感性を活かした事業展開に向け、

## 新年のご挨拶



喜多方市  
市長 遠藤 忠一

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
喜多方市シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、これまでの知識や技能を生かした活動に加え、近年は、介護・保育といった人手不足分野での就業や空き家の管理サポートなどご活躍の幅を広げられ、多様なニーズに対応した活動により地域社会の発展へ

志を同じくする皆様が一堂に会し研鑽を深められたことは誠に意義深いものでした。  
また、私共にとりましては組織の役割をあらためて認識する大変貴重な機会となりました。

本年も「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと安全かつ適正な就業を徹底し、発注者の皆様はもとより会員の皆様にとつてより魅力あるセンターとなるよう努力して参ります。また、地域社会に貢献できる新たな取組についても検討を進め、一層信頼される運営を目指してまいりますので、ご理解ご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに皆様にとりまして新年が素晴らしい年になりますようご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

ご貢献いただいていることに対しまして、心より感謝申し上げます。昨年は、女性会員の拡大や事業の活性化を図るため「シルバー人材センター全国女性代表者会議」が喜多方市において開催されました。貴センターにおかれましては、女性会員拡大に取り組まれた結果、会員が増加傾向にあると伺っており、センターの更なる発展をご期待申し上げます。

今後、会員の皆様が生き生きと元気に活躍されることを願うとともに、本年を健康に、事故なく過ごされ、希望に満ちた一年となりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 謹賀新年

本年もよろしく  
お願い申し上げます

令和八年 正月

理事長 藤本 容子

副理事長 湯田 康男

常務理事  
兼事務局長 大内 英忠

理事 齋藤 美枝子  
伊藤 義雄  
山崎 ユリ子  
山口 洋一  
栗原 信子  
添田 孝夫  
高笠 晴之  
渡部 正  
大場 悟  
(市産業部長)

監事 菊地 廣明  
武田 博史

事務局職員一同

(順不同)



# 第21回シルバー人材センター全国女性代表者会議

## 全国女性代表会議の目的

進行する高齢社会の中でシルバー人材センターが男女共同参画をどう実現していったらよいのか共通の問題意識をかかえ立場を同じくする女性たちが一堂に会し意見交換などを行うことが出来る場を創りたいと考えて「シルバー人材センター全国女性代表会議」を立ち上げました。今年度の開催は福島県喜多方市での開催となりました。



シルバー人材センターの現状と今後についてと全国女性代表会議の講演。



理事長、事務局長それぞれの立場で意見交換がなされました。



会議終了後の、大和川酒造昭和蔵で交流会となり他シルバー人材センターとテーブル囲んで楽しく過ごしました。



2日目は「あねさま倶楽部」「アイデミきたかた」の視察。あねさま倶楽部では小物やエプロン、帽子などを製作しております。



◆ **独自事業委員会担当** ◆



3月の春彼岸に備え作成中です。

◆女性委員会担当◆

ここにテキストが入ります。●●●●●●●●  
●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●

## ～彼岸花を飾り先祖の霊を祀る～

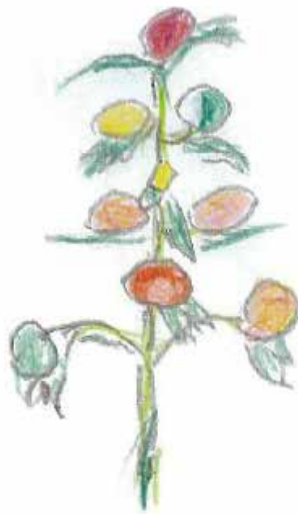
お彼岸には仏壇へ生花を飾る習慣がありますが、雪深い地方で春彼岸に生花を飾るのは難しいことでした。そこで会津地方をはじめとした東北各地では、生花の代わりに造花の彼岸花を飾る習慣が残っています。

近年は生花も豊富になり造花の彼岸花を飾る人が少なくなってきましたが、シルバー人材センターでは永い間祖先が守ってきた良き彼岸花文化を継続し、質の高い彼岸花作りに努力しています。

この彼岸花を年中、仏壇に飾ることにより先祖(仏様)の供養になることとされています。

毎年、春に彼岸花を1本供え、2年目は右に移動します。

3年目になると正月に最初の1本を歳の神(どんど焼き)でお焚き上げします。そして春彼岸に新たな1本を買ってお供えします。これを繰り返します。なお、正月にお焚き上げせず9月のお彼岸にお墓に飾り、併せて供養することも良いこととされています。



### ◆ 2月2日(月)～2月20日(金)で販売いたします ◆

数に限りがありますので、ご希望の方はお早めに注文をお願いします。

九つ花	七つ花	七つ花ミニ
大 3,200 円 普 2,700 円	普 2,200 円	小 2,000 円

ご注文は➡ 喜多方市シルバー人材センター ☎0241-23-1313



## 事故を撲滅しよう!!

シルバー世代になると、加齢で反射神経が衰え、判断も遅くなりがちです。諸機能が低下していることを自覚して行動しましょう。

### 安全就業ポイント

- ・日頃からの健康管理・健康診断
- ・体調が悪い場合は無理せずやすむ
- ・就業時間の場合を事前に確認
- ・作業に適した服装、ヘルメットの着用
- ・常に安全第一
- ・転倒防止※

※上りよりも下りの方が、滑りやすく段差も見えにくいので、転倒しやすくなることを意識して行動する。

※転んでも受け身が取れるように、日頃から体を動かし、転倒予防のための体力づくりを心掛ける。

## 新入会員募集!!



喜多方市シルバー人材センターでは、シニアパワーあふれた皆さんの入会を待っています。

入会説明会は、毎月第2金曜日午後1時30分から開催しており、説明会に出られない方は、連絡いただければ随時説明いたします。

今後の説明会の予定(毎回1時30分～)

期日：2月13日(金)、3月13日(金)

場所：喜多方市シルバー人材センター  
会議室

電話：0241-23-1313

## こんなお仕事もお引き受けします!!

### 《空き家管理サポート》



離れて暮らす方に代わって  
空き家を点検します。

基本料金：1回 2,100円

#### 【作業例】

- ・建物の確認(窓ガラスや屋根の破損等)
- ・家屋敷地内(雑草、庭木等繁茂の確認)
- ・家屋敷外周(隣家との境界雑草・樹木の確認)
- ・不法侵入、不法投棄、郵便受け内の確認

※家屋・敷地内外の現状をチェックシートで確認し、報告書(写真付き)を郵送いたします。

### 《ワンコイン生活支援》



高齢者の「ちょっとした困りごと」をお手伝いします。  
作業時間30分程度を目安に、ワンコイン(500円)でサービスを提供しています。



例えば…

- ゴミ出し ●蛍光灯の交換
- 精米作業(精米代は実費)
- 植木の水やり ●診察券の投函 など



令和7年の配分金支払明細書は1月下旬以降スマホやパソコンで会員専用サイトにアクセスすると確認できますのでご利用ください。  
書類での提供を希望される場合は、事前にセンターにお申し出ください。  
また、派遣の場合は「源泉徴収票」が福島県シルバー人材センター連合会から送付されます。

### 配分金に関する 支払証明書について

### 表紙について

福島県会津地方に春の訪れを告げる、350年以上の歴史を持つ伝統芸能で、春のお彼岸に五穀豊穡、家内安全、疫病退散などを願い、笛と太鼓のお囃子に合わせて3匹の獅子が舞い踊ります。



### 編集後記

新年あけましておめでとうございます。  
希望に満ちた新春を迎え、

会員の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

皆様の日々の就業は、ご自身の生きがいの充実に繋がるだけでなく、皆様の培われた豊かな経験と知識は、地域活性化にも貢献していることを改めて実感しております。

今年も会員の皆様へ安全に、そして元気に活躍できる手助けとなるような紙面作りに取り組んでまいります。

今後とも、皆様からの、さらなるご意見やご感想などをお待ちしております。

広報委員長 菊地 廣明  
副委員長 鈴木 誠  
委員 渡部 清明  
委員 藤本 泰子

